



MINISTÆVNE – søndag d. 16. april 2023

(In English see below)

Gentofte Svømmeklub vil gerne invitere svømmeskolen til ministævne søndag d. 16. april kl. 15.45-ca. 18.30. Vi håber meget, at du vil deltage, så vi kan have en dejlig dag med masser af svømning.

Ministævnet er for svømmere på følgende hold: Minidelfin, delfin, starter, hval, shark, minihaj, medleyskole1 og Aquachamp1+2

Sted: Kildeskovshallen (25m bassin), Adolfsvej 25, 2820 Gentofte.

Tid: Svømmerne mødes omklædt med deres trænere i 25m hallen kl. 16:00 til indmarch og opvarmning. **Der bliver åbnet op til omklædningen og tilskuerpladserne kl. 15.45.**

Der vil være stævnestart ca. kl. 16.30 og stævnet forventes at tage ca. 2 timer. Der vil ikke være normal undervisning i Kildeskovshallen søndag d. 16. april, da vi afholder ministævne, så vi håber, at se rigtig mange svømmere til en sjov eftermiddag i Kildeskovshallen til ministævne.

Bassin: 25m hallen

Præmier: Der gives medaljer til 1, 2 og 3 i hvert heat. Derudover får nr. 4, 5 og 6 en heatpræmie

Svømmerne kan deltage i følgende løb:

Løb nr.	Distance	Disciplin	Køn
1	25 m	Ben	Piger
2	25 m	Ben	Drenge
3	25 m	Fri	Piger
4	25 m	Fri	Drenge
5	25 m	Ryg	Piger
6	25 m	Ryg	Drenge
7	100 m	Fri	Piger
8	100 m	Fri	Drenge
9	50 m	Ryg	Piger
10	50 m	Ryg	Drenge
11	50 m	Fri	Piger
12	50 m	Fri	Drenge



OBS! Svømmerne kan **MAX deltage i 2 løb (du kan ikke tilmelde dig i to ens løb)**. Du skal tilmelde dig i [klubmodul](#), SENEST onsdag d. 12. april. **HUSK - Tilmeldinger efter denne dato godtages ikke.**

Derudover har vi brug for forældre som vil være tidtager under hele stævnet. Hvis man har mulighed for dette, må man meget gerne tilmelde sig via barnets tilmelding ved at sige 'ja' til 'forældre tidtager'.

Huskeliste til stævnet:

- Badetøj (gerne 2)
- Briller (gerne 2, som er afprøvet inden stævnet)
- Badehætte
- Håndklæder (gerne 2, så der et til under stævnet og efter stævnet)
- T-shirt, shorts, klipklapper eller indendørs sko (Så svømmerne ikke fryser under stævnet)
- Drikkedunk og lille madpakke (frugt, nødder, chokolade, pasta, hvidt brød)
- Underholdning (der kan være ventetid, så medbring bøger, spil, lektier, m.m)

Har du brug for særlig hjælp under stævnet, så kontakt din træner omkring dette enten på dagen eller til din svømmeundervisning i ugen op til ministævnet, så vi kan hjælpe dig på bedste vis.

Vi glæder os til at se dig.

De bedste svømmehilsner,
Ministævne-udvalget



MINI-CUP April 16th 2023

Gentofte Svømmeklub would like to invite you to the mini-cup Sunday 16th April. We hope that you would like to attend so we can have a wonderful meet with lots of swimmers.

The minicup is for swimmers swimming at: Minidelfin, dolphin, starter, whale, shark, minihaj, medleyskole1 og Aquachamp1+2.

Place: Kildeskovshallen (25m pool), Adolfsvej 25, 2820 Gentofte.

Meet: Swimmers will meet with their respective coach on the **25-meter pool deck 16.00** ready to participate in the in-march and warm up.

The doors to the dressingrooms and spectator seats will open at 15.45.

The Meet will start around 16.30 and we expect the duration of the meet to be around 2 hours. The normal swimclasses in Kildeskovshallen will be cancelled these Sunday due to mini-cup, so we are looking forward to see as many of you to Mini-Cup instead.

Pool: 25-meter pool.

Medals: Medals are awarded to the 1st, 2nd and 3rd in every heat. 4th, 5th and 6th place are awarded with a water bottle.

The available strokes are as follow and you can **max sign up for 2 races before Wednesday 12th April. Remember after this date we do not take any registrations. You can not sign up for 2 alike races.** We also need parents to sign up as timekeeper. You can sign up as timekeeper in the registration of the swimmer in [klubmodul](#).

Race no.	Distance	Stroke	Gender
1	25 m	Kicks	Female
2	25 m	Kicks	Male
3	25 m	Freestyle	Female
4	25 m	Freestyle	Male
5	25 m	Backstroke	Female
6	25 m	Backstroke	Male
7	100 m	Freestyle	Female
8	100 m	Freestyle	Male
9	50 m	Backstroke	Female
10	50 m	Backstroke	Male
11	50 m	Freestyle	Female
12	50 m	Freestyle	Male



Remember to bring:

- Bathing suit or swimming trunks
- Swim goggles and swim cap
- T-shirt and shorts
- 2 towels, one during the competition and one after
- Waterbottle and snacks
- Entertainment such as books, plays or homework. There can be some waiting.

Do you need extra help during the mini-cup, please tell your coach on the raceday or during the weeks at the swim training, so we can help you in the best way during Mini-cup.

Looking forward to see as many of you to Mini-Cup.

Best regards,
Mini-Cup coaches